

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи,



З.В.Манджиева

Меню на 09 февраля 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда         | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                            |             |                                |
|            | Каша молочная пшенная      | 150/200     | 168/210                        |
|            | Чай с сахаром              | 180/200     | 42/50                          |
|            | хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями) | 7/10        | 59/76                          |
|            |                            |             |                                |
| обед       |                            |             |                                |
|            | Томаты                     | 40/60       | 9/12                           |
|            | Суп вермишелевый на м\б    | 150/200     | 112/149                        |
|            | Гороховое пюре             | 120/150     | 241/285                        |
|            | Биточек мясной             | 50/60       | 80/100                         |
|            | Компот из сухофруктов      | 180/200     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/98                          |
| полдник    |                            |             |                                |
|            | Чай                        | 150/180     | 43/51                          |
|            | Бисквит                    | 40/50       | 96/134                         |
|            | Мандарин                   | 100/100     | 48/48                          |
| ужин       |                            |             |                                |
|            | Ленивые голубцы            | 150/200     | 189/210                        |
|            | чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                            | 1557/1910   | 1425/1861                      |